

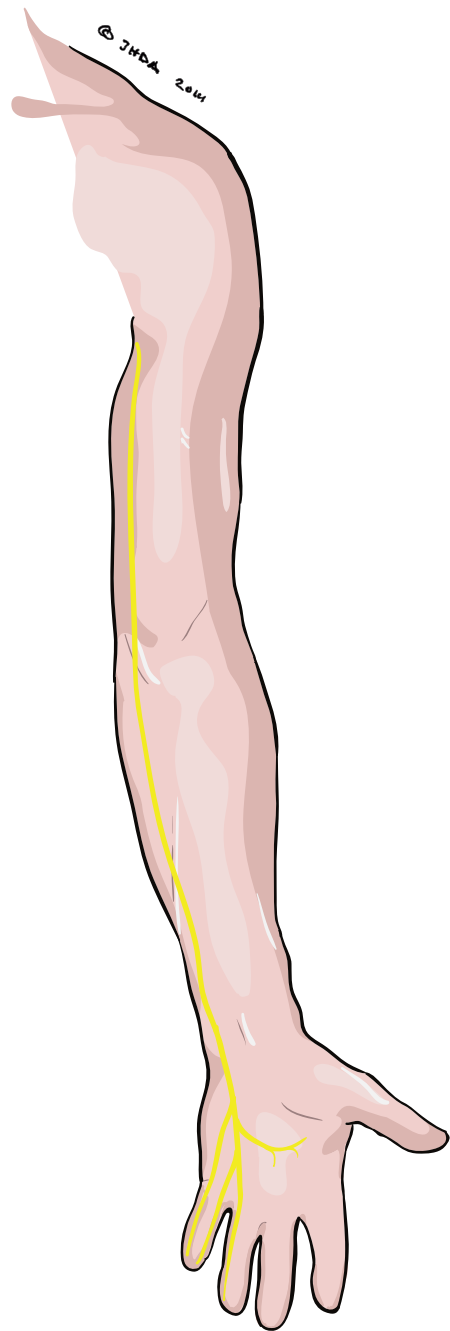
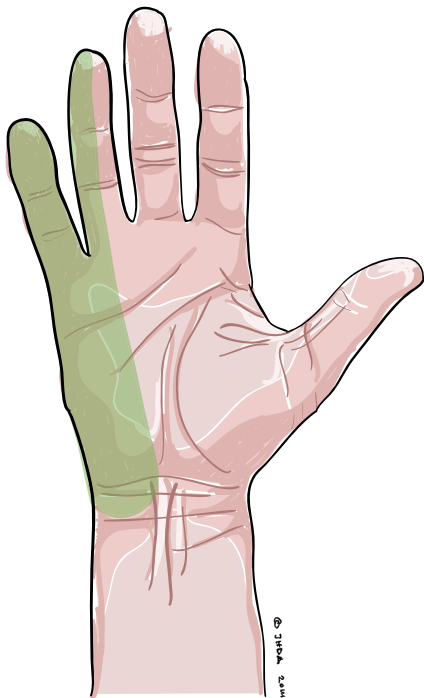
Inklämning av Ulnarisnerv i armbågen

Patientinformation

Ulnarisnerven är en av handens tre stora nerver och löper på armbågsnivå relativt ytligt under huden. Vid ett slag mot nerven i detta område kan man drabbas av en så kallad änkestöt. Inklämning eller irritation av ulnarisnerven kan uppstå utan känd anledning men också efter att man suttit med böjda armbågar längre tid. Det blir oftast trångt strax nedanför armbågen där nerven löper in genom en muskel.

Symtom

Lillfinger och halva ringfingret domnar bort eller surrar. Nerven försörjer större delen av handens muskler varför man ofta blir betydligt svagare i handen. Ibland får man även värk utefter nervens förlopp i armbågen och ut i fingrar.



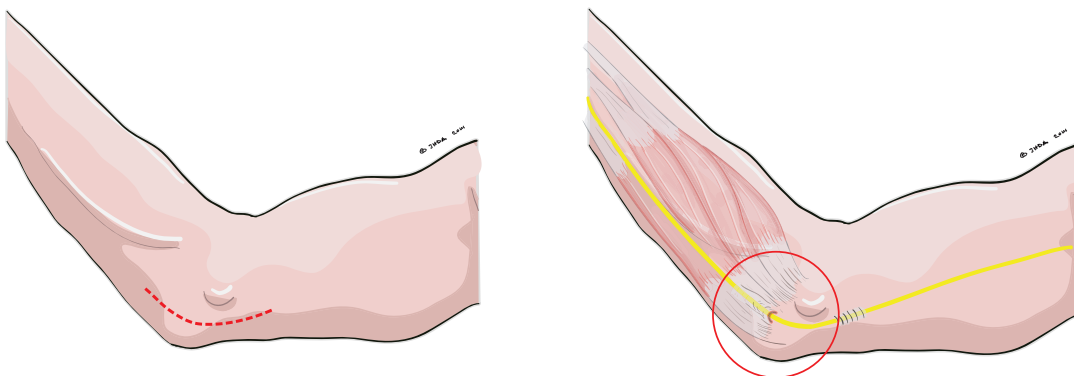
Icke kirurgisk behandling

Icke kirurgisk behandling ger goda resultat hos de flesta. Man kan hos arbetsterapeut få prova ut skena att ha natttid som motverkar att man böjer på armbågen och därmed sträcker ut nerven.

Operation

Den kirurgiska behandlingen kan utföras i narkos eller så kallad IVRA där lokalbedövning sprutas in i armen som skall opereras samtidigt som en åtdragen blodtrycksmanschett håller bedövningen på plats i armen.

Huden öppnas ca 8 centimeter på insidan armbågen där nerven löper. Man öppnar upp området och gör plats där nerven löper in genom muskeln, man försäkrar sig om att nerven ligger fri och syr därefter igen huden. Oftast läggs ett elastiskt förband kring armbågen.



Efter operationen

Har du blivit sövd kvarstannar du på uppvakningsenheten så länge som krävs. Då bedövningen släpper kan det börja göra ont i såret. Du får recept på smärtlindrande läkemedel.

Bandaget skall bytas hos distriktssköterska till enklare förband efter ca 3 dagar. Ibland kan det kort efter operationen blöda genom förbandet och man får då byta tidigare. För att minska risk för blödning bör armbågen få vila på bröstet det dygnet efter operationen.

Stygnen avlägsnas hos distriktssköterska efter 2 veckor.

En uppföljande telefontid eller återbesök bokas med din operatör.

Vid hemresa bör du inte köra bil.

Träning efter operationen

Använd armen och handen så gott du kan i lättare vardagligt arbete. Utsätt ej bandaget för fukt. Vila armen i högläge för att undvika svullnad.

Ofta skriver vi remiss till arbetsterapeut efter operationen då det är viktigt att träna för att inte fingrar, handled, armbågsled och axel skall bli stela.

Sjukskrivning

I vanliga fall räcker några dagars sjukskrivning.

Har man ett arbete som innefattar tungt handarbete kan sjukskrivning upp till 6 veckor bli aktuell.

Resultat efter operationen

Ca 60-70% blir av med sina symtom även om det kan ta tid.

Ibland kvarstår ömhet i sårområdet under längre tid och man kan även uppleva känselnedsättning kring ärret på armbågen. Viss risk för återfall finns.

Komplikationer

Sårinfektion uppstår sällan men förekommer. Skulle du få mer ont efter några dagar eller feber bör du höra av dig till oss, sjukvårdsrådgivningen eller din vårdcentral/distriktssköterska.

Optimera resultatet av din operation

- Följ förberedande instruktioner med Descutantvätt
- Högläge efter operationen
- Rör på fingrarna och armen för att motverka stelhet
- Undvik tungt arbete första 6 veckorna.