

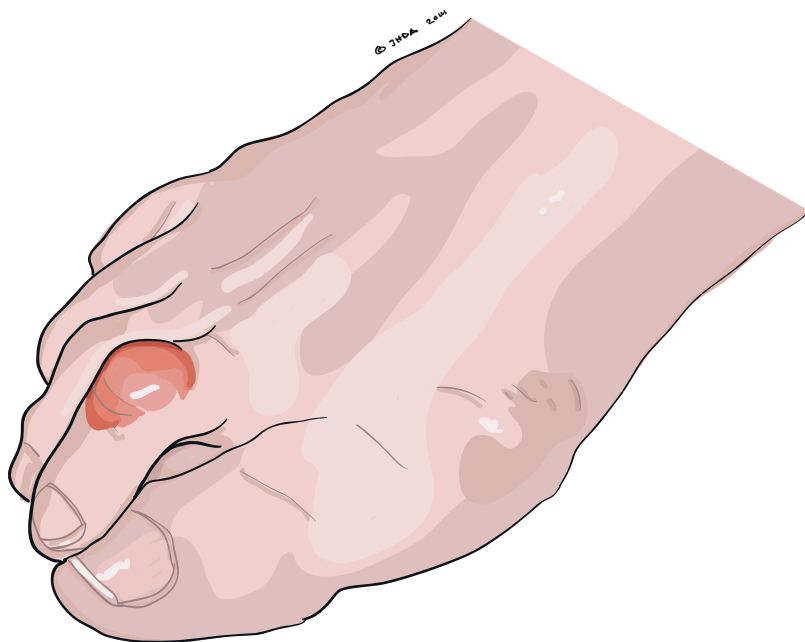
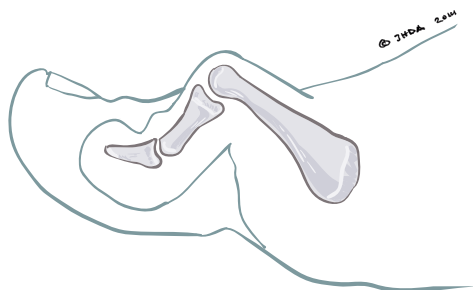
Hammartå

Patientinformation

Hammartå innebär en eller flera krökta småtår. Oftast engageras den andra tån.

Symtom:

Skobesvär med smärtor där skon skaver mot den underliggande tåns ovansida. En förhårdning bildas över leden och till slut eventuellt ett sår.



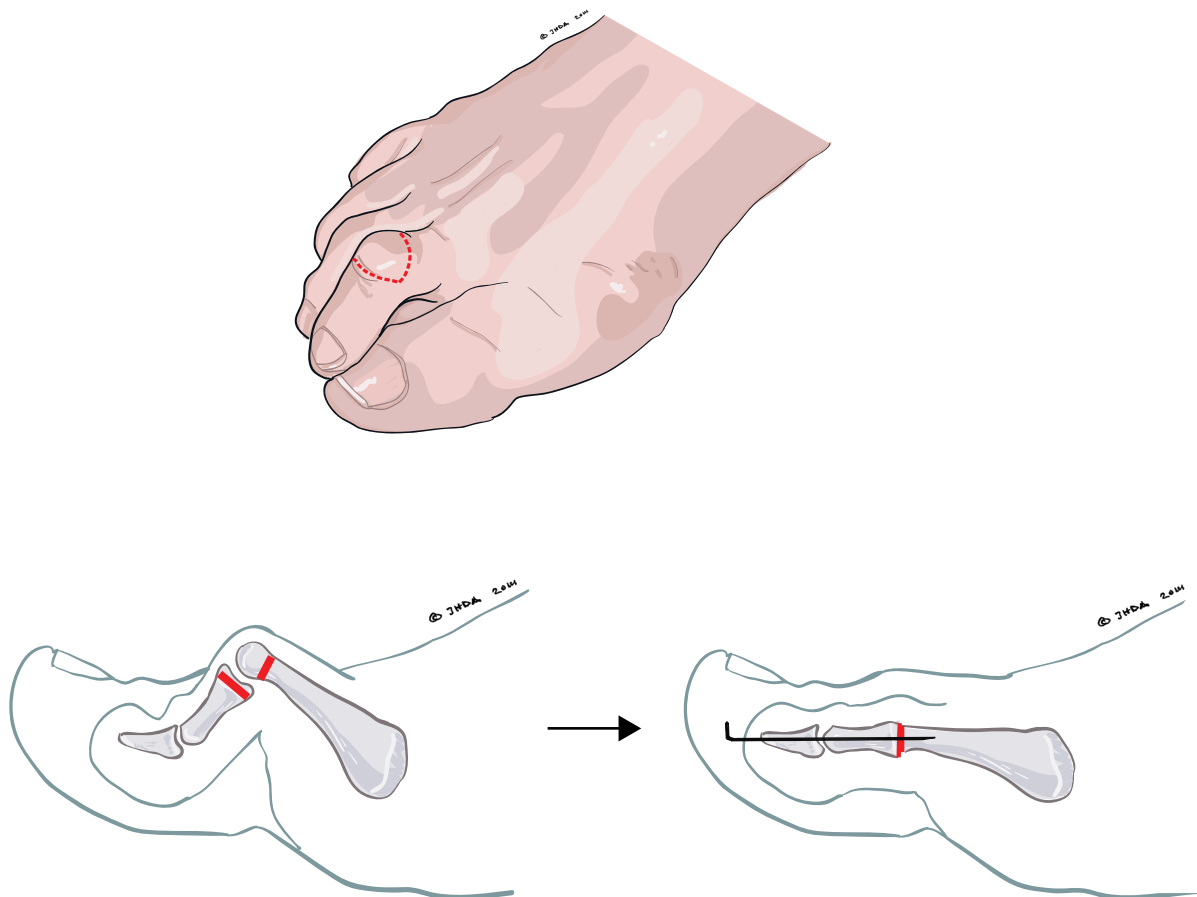
Icke kirurgisk behandling

I första hand kan man anpassa skovalet och se till att man har gott om plats. Pelott och inlägg kan lindra besvären genom att lyfta upp främre fotvalvet.

Operation

Operationen utförs i lokalbedövning och går oftast ut på att dels steloperera leden som är krökt, dels andra åtgärder för att få tån rak exempelvis att man skär av tåns sträcksena, som i detta läge inte längre har något funktionellt syfte.

Det lilla operationssåret över tån sluts med en till två suturer och förband anläggs. En eventuell steloperation fixeras med stift som efter 5-6 veckor kan avlägsnas.



Efter operationen

Då bedövningen släpper efter några timmar kan det börja göra ont i såret. För detta får du smärtlindrande läkemedel. Foten får belastas fullt efter operationen. Bandaget får man gärna behålla så långt det går fram till att stiftet skall dras då detta stabiliserar upp tån något. Ibland kan det kort efter operationen blöda genom förbandet och man får då byta tidigare. För att minska risk för blödning och svullnad bör foten hållas i högläge de första dygnet efter operationen och vid vila de första tre dyggen.

Stygnen avlägsnas vid avlägsnande av bandage och stift. Tidigast efter två veckor.

En uppföljande telefontid eller återbesök bokas med din operatör.

Vid hemresa bör du inte köra bil.

Sjukskrivning

Varierar beroende på arbete. I längsta fall kan man behöva 6-8 veckors sjukskrivning.

Resultat efter operationen

De flesta patienter blir nöjda med sin operation.

Tån kan ibland upplevas lite längre än de andra eftersom den står rakt. Första tiden efter operationen kan man uppleva en övergående ömhet i sårområdet.

Huden läker på 2 veckor.

Komplikationer

Sårinfektion uppstår sällan men förekommer. Skulle du få mer ont efter några dagar eller feber bör du höra av dig till sjukvårdsrådgivningen eller din vårdcentral/distriktssköterska.

Optimera resultatet av din operation

- Följ förberedande instruktioner med Descutantvätt
- Högläge efter operationen
- Var inte rädd att belasta på foten. Det motverkar svullnad.
- Hör av dig vid tecken på infektion: ökad smärta, rodnad eller feber.