

Titthålsoperation(artroskopi) armbåge

Patientinformation

Precis som vid bekymmer i knäled och axelled går det att behandla olika tillstånd i armbågen med hjälp av titthålsteknik. Exempel på diagnoser som kan behandlas genom titthålsoperation:

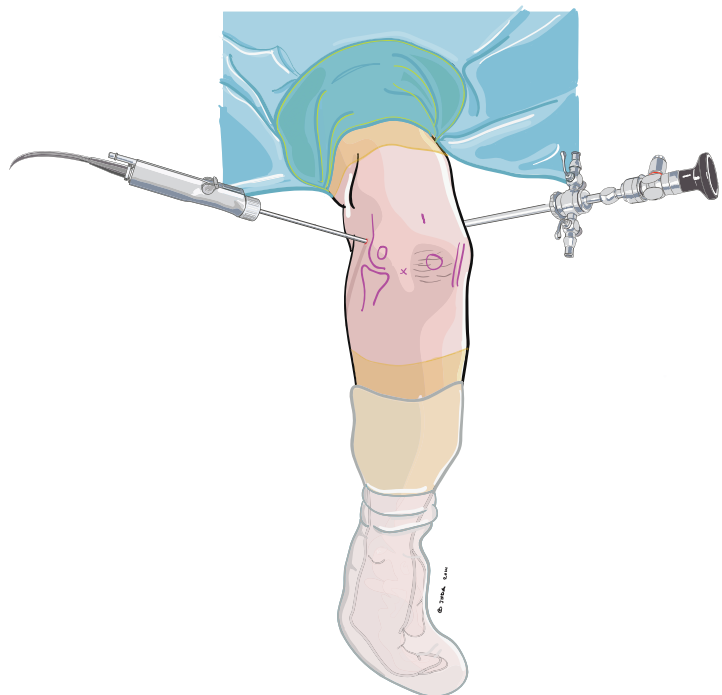
- Fri kropp. Fritt simmande broskbitar som kan utgöra "gnissel i maskineriet" och medföra upphakningar och låsningar.
- Benpålagringar
- Oförmåga att sträcka armbågen pga exempelvis ärrbildning.
- Slemhinneveck

Operation

Titthålsoperation i armbågen utförs i narkos. Man använder två eller fler ingångshål. Titthålsoperationen inleds med att man fyller och spänner upp leden med koksaltlösning. Två till tre så kallade portaler används varigenom kamera och de olika instrumenten införs. Genom att böja och sträcka armbågen kan man undersöka hela armbågensleden.

Efter ingreppet töms leden på vätska och man sprutar in lokalbedövning i leden. Porthålen sys med enstaka stygn eller tejpas.

Armbågen lindas oftast med elastisk linda.



Efter operationen

Då du vaknat får du kvarstanna på uppvakningsenheten så länge du behöver.

Då bedövningen släpper efter några timmar kan det börja göra ont i armbågen. Du får recept på smärtlindrande läkemedel.

Vid hemresa bör du inte köra bil.

Armbågen är oftast svullen några dagar efter operationen och det elastiska förbandet får gärna sitta i 3 dagar.

Det är normalt att det vätskar lite från såren eftersom leden under operationen varit fylld med vätska.

Eventuella stygn avlägsnas hos distriktssköterska efter 2 veckor.

Ett återbesök bokas med din operatör, vanligen efter 6-8 veckor.

Träning efter operationen

Träna hos fysioterapeut(sjukgymnast).

För att undvika stelhet och för att få ut rörelseomfånget i armbågen. Vi skriver remiss.

Sjukskrivning

Beroende på diagnos och arbete. 2 veckor vid lättare arbete. Längre vid tyngre arbeten.

Komplikationer

Såren kan rinna lite några dagar efter operationen.

Infektion uppstår sällan men förekommer. Skulle du få mer ont efter några dagar med svullnad, rodnad och ömhet i armbågen samt feber bör du höra av dig till sjukvårdsrådgivningen eller din vårdcentral/distriktssköterska.

Optimera resultatet av din operation

- Följ förberedande instruktioner med Descutantvätt
- Träna hos fysioterapeut såväl före som efter operationen